Literatur

Barlow, W. (1984). *Die Alexandertechnik.* München: Kösel.

Bärfuss, L. (o.J.)(2020). *Achtsamkeit ist gefährlich.* https://www.blick.ch/meinung/schriftsteller-lukas-baerfuss-kritisiert-den-achtsamkeitskult-weniger-rosinen-anstarren-mehr-engagieren-id15504593.html {14.03.2020}

Becker, J. (2019). *Die Kulturgeschichte des Schlafzimmers* https://schlafkampagne.de/magazin/kulturgeschichte-des-schlafzimmers-628.php {14.03.2020}

Bender, S. (2007). *Die Psychophysische Bedeutung der Bewegung.* Berlin: Logos Verlag

Berger, W. & Ratschiller, K.; Wank, H. (1996). *Flucht oder Kontrolle*. Berlin: Reimer.

Bischof-Köhler, D. (2004). *Von Natur aus anders*. Stuttgart: Kohlhammer.

Bollnow, O.F. (2000). *Mensch und Raum.* Stuttgart: Kohlhammer.

Bordieu, P. (1997). Stangl, W. (2020). Stichwort: '*Habitus'.* Online Lexikon für Psychologie und Pädagogik. WWW: https://lexikon.stangl.eu/1971/habitus/ {14.03.2020}

Brecht, B. (1969). *Me-ti, Buch der Wendungen.* Suhrkamp: Berlin

Breton, D. (2013). *Lob des Gehens*. Berlin: Matthes & Seitz

Brooks, Ch. V.W. (1984). *Erleben durch die Sinne (Sensory awareness)* in der deutschen Bearbeitung von Charlotte Selver. 3. Auflage. Paderborn: Junfermann.

Buchta, A. (2004). *Aggression von Frauen.* Stuttgart: Kohlhammer

Bürstmayr, M. & Franz, G. (2010). *Zu Fuß. Geschichten über das Gehen*. Wien St. Pölten: Pro Umwelt. Pro Media.

Cantieni, B. (2010). Wie gesundes Embodiment selbst gemacht wird. In Storch, Maja et.al. *Embodiment.* 2. erweiterte Auflage. (S. 99-125) Bern: Hans Huber, Hogrefe

Datler, W. & Studener-Kuras, R. (2005). Alles Leben ist Bewegung- pädagogische Anmerkungen über den Zusammenhang von Bewegung und Entwicklung. In: Voglsinger, Josef & Kuntz, Stefan *Bewegung ist Leben - Leben ist Bewegung.* (S.55-65) Wien: Verlag Jugend und Volk.

Dodel, F. (1997). *Das Sitzen der Wüstenväter. Eine Untersuchung anhand der Apophthegmata Patrum.* Leseprobe. ("Paradosis" Bd. 42), S. 48-54; Freiburg. Schweiz

Duden (2001). *Herkunftswörterbuch*. Mannheim: Brockhaus

Eickhoff, H. *(*Hrsg) *(*1997*). Eine Betrachtung der bestuhlten Gesellschaft*. [Ausstellung, Deutsches.Hygiene-Museum, Dresden, 25.04.1997 - 04.01.1998] Verlag: Frankfurt am Main: Anabas,1997

Ende, M. (1973). *Momo.* Stuttgart: Thienmanns

Fehlemann, S. (2019). *Vom Lehrstuhl zum Lehnstuhl. Sentenzen über das Sitzmöbel* https://kipdf.com/vom-lehrstuhl-zum-lehnstuhl-sentenzen-ber-das-sitzmbel_5aca74e31723dd438842d888.html {14.03.2020)

Feldenkrais, Moshé (1978). *Bewusstheit durch Bewegung.* Deutsche Ausgabe. Frankfurt: Suhrkamp.

Flade, A. (2009). *Unterwegs zur Schule*. In: Grundschulzeitschrift, 224, S. 36 -39 https://www.die-grundschulzeitschrift.de Zitiert in: Kampshoff, Marita, Wiepke, Claudia. (2012) Handbuch für Geschlechterforschung und Fachdidaktik, Wiesbaden: Springer Verlag, VS

Fischer, R. (2011). *walking artists. Über die Entdeckung des Gehens in den performativen Künsten.* Bielefeld: transkipt Verlag, Theater

FRA: European Union Agency for fundamental rights: (2020)

https://fra.europa.eu/de/eu-charter/article/1-wuerde-des-menschen {20.03.2020} und https://www.ohchr.org/EN/UDHR/Pages/Language.aspx?LangID=ger

Frick-Baer, G. (2009). *Aufrichten in Würde.* Neukirchen- Vlyn: Verlag Affenkönig (Semnos)

Franz, G. (2010). Gehen geht. In: Bürstmayr, Manfred & Franz Gerald: *Zu Fuß. Geschichten über das Gehen*. (S. 15 -24) Wien - St. Pölten: Pro Umwelt,Pro Media.

Fuchs, Th. (2000). *Leib- Raum- Person.* Stuttgart: Klett-Cotta

Fuchs, Th. (2010). *Das Gehirn- ein Beziehungsorgan.* Stuttgart: Kohlhammer

Gahleitner, S. B., Katz-Bernstein, N. & Pröll-List, U. (2013). Das Konzept des „Safe Place“ in Theorie und Praxis der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie. Resonanzen. E-Journal für biopsychosoziale Dialoge in Psychotherapie, Supervision und Beratung, 1(2), 165-185. Zugriff am 15.11.2013. Verfügbar unter http://www.resonanzen-journal.org {12.04.2020}

Gajdusek -Schuster, D. (2005). „Rauf dich gesund! Wie weit muss man gehen um zu wissen wie weit man gehen darf? In: Vogelsänger, Josef & Kuntz, Stefan (Hrsg.) *Bewegung ist Leben- Leben ist Bewegung. (S. 134 -140)* Wien: Verlag Jugend und Volk

Geuter, U. (2020). Stichwort: Grounding. In: *Körper, Tanz Bewegung 1/2020* (S. 26-29). 8.Jg. München: Ernst Reinhard Verlag.

Gildemeister, R. & Günther, R.(2008). *Geschlechterdifferenzierungen in lebenszeitlicher Perspektive.* Wiesbaden: Verlag für Sozialwissenschaften

Gosen v., A. (2001). *SpielRaum für Bewegung*. https://kindergartenpaedagogik.de/fachartikel/bildungsbereiche-erziehungsfelder/bewegungserziehung-psychomotorik/515 {20.03.2020}

Götz-Neumann, K. (2003*). Gehen verstehen.* Stuttgart: Thieme Verlag.

Gräff, Christine (1983). *Konzentrative Bewegungstherapie in der Praxis.* Stuttgart: Hippokrates

Hanh, Th. N. (2016). *Einfach Gehen.* München: O.W. Barth, Droemer Verlag.

Handke, P. (1992). *Die Stunde da wir nichts voneinander wussten. Ein Schauspiel.* Berlin: Suhrkamp

Hausmann, B. & Neddermayer, R. (1996). *Bewegt sein*. Paderborn: Junfermann

Hesse, H. (1979). *Das Glasperlenspiel.* Berlin: Suhrkamp.

Hofer-Moser, O. (2018). *Leibtherapie.* Gießen: Psychosozialverlag.

Huber, H. (o.J) https://www.hannes-huber.at/deutsch/lehrreden-des-buddha/die-grundlagen-der-achtsamkeit-satipatthana/

Höhmann-Kost, A. (2002). *Bewegung ist Leben. Integrative Leib-und Bewegungstherapie – eine Einführung.* Bern: Hans Huber.

Hüther, G. (2018). *Würde. Was uns stark macht- als Einzelne und als Gesellschaft.* München: Albrecht Knaus Verlag

Jacobs, D. (1990). *Die menschliche Bewegung.* Seelze Velber: Kallmeyersche Verlagsbuchhandlung

Jaeggi, R. (2016*). Entfremdung. Zur Aktualität eines sozialphilosophischen Problems.* Berlin: Suhrkamp Verlag

Jahoda, M. & Lazarsfeld, P.F.; Zeisel, H. (2008) *Die Arbeitslosen von Marienthal. Ein soziografischer Versuch über die Wirkungen langdauernder Arbeitslosigkeit. Mit einem Anhang zur Geschichte der Soziographie. 21. Auflage.* Frankfurt. A.M.

Jansen, P. & Richter, S. (2016). *Macht Bewegung wirklich schlau?* Bern: Hogrefe Verlag

Kakar, A.R. (2010). Leaving a Country Walking: Meine Flucht aus Afghanistan. In Bürstmayr, Manfred & Gerald, Franz (Hsg.) *Zu Fuß. Geschichten über das Gehen.* (S. 141-149) Wien - St. Pölten: Pro Umwelt. Pro Media.

Kaup, J. & Scheriau, E. (2019). *Eine kleine Philosophie des Gehens (1).* Gestaltung: (OE 1 ORF at, Wanderlust, Montag, 05.08.2019) APA) https://oe1.orf.at/programm/20190805/560593/Wanderlust {23.03.2020}

Klimabündnis (o.J) https://www.klimabuendnis.at/pedibus

Klinka, N. (2008). *Vereinbarkeitspolitik in Österreich – Eine Analyse des Kinderbetreuungsgeldes hinsichtlich seiner geschlechtsspezifischen und familienideologischen Implikationen.* Masterthese. Genderstudies. Universität Wien. http://othes.univie.ac.at/3256/1/2008-12-11_0247406.pdf {20.03.2020}

Kramer, M. (2016). *Schule ist Theater – Theatrale Methoden als Grundlage des Unterrichtens.* (3. Aufl.) Baltmannsweiler: Schneider Verlag Hohengehren.

Krauss, J. (1996). *Einfach bewegen, Feldenkrais der Weg zur Verbesserung von Bewegung und Beweglichkeit.* Paderborn: Junfermann)

Kruppa, H. (o.J). *Gedichtesammlung.* http://www.hans-kruppa.de/gedichte/ {14.03.2020}

Laban von, R. (1981). *Der moderne Ausdruckstanz.* Wilhelmshaven, Locarno, Amsterdam: Heinrichshofen

Leitner, A. (2010). *Handbuch der Integrativen Therapie.* Wien: Springer

Lemche, E. & Loew,T. (2009). Neo-und subkortikale zerebrale Grundlagen der Körperbild-Funktionen. In: Loew ,Th. & Röhricht,F. *Körpererleben und Körperbild. (*S. 1- S. 8*).* Stuttgart: Schattauer

Linamayer, H. (2015). *Wurden sie schon ge(h)coacht?* Saarbrücken: Akademikerverlag,

Litsch, F. J. *Die Praxis der Achtsamkeit im Westen.Erkennen, wie Wirklichkeit und Leiden entsteht.* https://independent.academia.edu/FranzJohannesLitsch. pdf.{6.04.2020}

Luijpers,W. & Nagiller, R. (2003). *Gentle Moving*, *Bewegen nach Feldenkrais*. St.Pölten: NPBuchverlag, ORF.

Madl, Ch. (2010). Gehen als Chance für den sanften Tourismus. In: Bürstmayr M. & Franz G., *Zu Fuß. Geschichten über das Gehen.* (S. 223 - 231) Wien St. Pölten: Pro Umwelt, Pro Media.

Mathan, G. (2018). *Walk & Talk – die Methode.* https://walkandtalk.hamburg/methode/ {14.03.2020}

Mühlen-Achs, G.(1998). *Geschlecht bewusst gemacht. Körpersprachliche Inszenierungen – ein Bilder-und Arbeitsbuch.* München: Frauenoffensive

Müller, R. (2010). Gehen in Marienthal. *In*: Bürstmayr M. & Franz G., *Zu Fuß. Geschichten über das Gehen.* (S. 201 -210) Wien - St. Pölten: Pro Umwelt. Pro Media.

Nelson, P. (o.J.) Texte/Portia_Nelson_Autobiografie_in_fuenf_Kapiteln.pdf https://spz-kummenberg.vobs.at/fileadmin/user_upload/ {14.03.2020}

Osten, P. (2000). *Die Anamnese in der Psychotherapie*. 2. Auflage. München: Reinhardt

ÖIF. Österreichischer Integrationsfond, (2019). Bundesministerium für Inneres, Statistik Austria, Migration Zahlen und Daten für Österreich, Statistiken zu Zuwanderung und Integration. https://www.bmi.gv.at/Downloads/files/MIGRATION/bmi PosterAnsicht.pdf {14.03.2020}

Petzold, H. G. & Heinl, H. (1985). *Psychotherapie und Arbeitswelt.* (2. Auflage) Paderborn: Junfermann Verlag

Petzold, H. G. (1987). *Die neuen Körpertherapien*. Paderborn: Junfermann

Petzold, H.G. (1988n). *Integrative Bewegungs- und Leibtherapie. Ein ganzheitlicher Weg leibbezogener Psychotherapie.* Band 1/1 und Band 1/2. Paderborn: Junfermann Verlag

Petzold, H. G.(1992). *Integrative Therapie. Modelle, Theorien und Methoden für eine schulenübergreifende Psychotherapie.* Band 2: Klinische Theorie. Paderborn: Junfermann.

Petzold, H.G. (1993a). *„Leben ist Bewegung“. Überlegungen zu einem komplexen Bewegungsbegriff und zum Konzept der Kommotilität“.* Integrative Therapie. Band II/3. (S. 1137-1348) 1. Auflage. Paderborn: Junfermann

Petzold, H.G. (2003a). *Integrative Therapie, Band I/II/III Integrative Therapie. Modelle, Theorien & Methoden einer schulenübergreifenden Psychotherapie.* Paderborn: Junfermann

Petzold, H. G. (2006ü). Der bewegte Mensch – Frauen und Männer in Bewegung durch die Zeit. Transversale Überlegungen zur Anthropologie aus der Sicht Integrativer Therapie. In *Psycho-logik. Praxis und Methode. Positionen*. Jahrbuch für Psychotherapie, Philosophie und Kultur. (S. 256 – S. 285). Freiburg: Verlag Karl Alber

Petzold, H.G. (2003). *Integrative Therapie, Band I/Klinische Philosophie,* Paderborn: Junfermann

Petzold, H.G.& Ellerbrock B.; Hömberg R. (Hrsg.) (2019). *Die neuen Naturtherapien*. Bielefeld: Aisthesis psyche https://www.eag-fpi.com/w content/uploads/2019/01/ Naturtherapien-BuchInfo-002.pdf {14.03.2020}

Petzold, H.G. (2018). *Grußwort zur Tagung „Freude am Lebendigen“ am 12.10.2018 in Vielbach* https://www.eag-fpi.com/wp-content/uploads/2018/10/Tagung-Vielbach.pdf {14.03.2020}

Pikler, E. (2001). *Lasst mir Zeit. Die selbständige Bewegungsentwicklung des Kindes bis zum freien Gehen. Untersuchungsergebnisse, Aufsätze und Vorträge.*(Mit Anna Tardos). 3. Auflage. München: Pflaum

Postl, E. (2019). *manspreading: Wie man Platz nimmt.* https://www.diepresse.com/5686253/manspreading-wie-man-platz-nimmt. 11.09.2019. {14.03.2020}

Qingshan, Lui (1992) *Qi Gong. Der chinesische Werg für ein gesundes langes Leben.* München: Hugendubel.

Rahm, D.& Otte, H; Bosse, S. & Ruhe-Hollenbach, H. (1993). *Einführung in die Integrative Therapie. Grundlagen und Praxis.* Paderborn: Junfermann

Ramseyer, F. (2010). Nonverbale Synchronisation in therapeutischer Interaktion. In: Bender, Susanne. *Bewegungsanalyse von Interaktionen, nonverbale Synchronisation in therapeutischer Interaktion.* (S. 11-32) Berlin: Logos Verlag

Reddemann, L. (2013). *Würde - Annäherung an einen vergessenen Wert in der Psychotherapie* (2. Auflage) Stuttgart: Klett Cotta.

Reichel, A. (1999).*Tanz dich ganz.* Münster: Ökotopia Verlag

Reichel, A. & Reichel, R. (2005). *Mit Angst Lust und Aggression leben.* Münster: Ökotopia.

Reichel, R. & Scala, E. (2005). *Das ist Gestaltpädagogik.* Münster: Ökotopia.

Reichel, A. (2011). *Mit der Zeit tanzen*. Norderstedt: Books on Demand

Reichel, A. (2012). *Wie geht's? Wie Steht's? Der Bewegungsbegriff der Integrativen Bewegungs-und Leibtherapie (IBT) in Theorie, Lehre und Praxis in Österreich.* Masterthesis zur Erlangung des Akademischen Grades Master of Science (Integrative Therapie) im

Universitätslehrgang Integrative Therapie am Departement für Psychotherapie und Biospychosoziale Gesundheit an der Donau-Universität Krems. http://www.reichel-reichel.at/wp-content/uploads/2016/04/2012_Auguste_Reichel_Masterthese_DR_27_Dez_PDF-Kopie.pdf {20.03.2020}

Reichel, A. (2012). *Fremd. Gehen.* https://2012.viertelfestival-noe.at/de/fremd-gehen/{14.03.2020}

Reichel,A. & Petzold,H. (2016) Integrative Bewegungs-und Leibtherapie http://www.reichel-reichel.at/wp-content/uploads/2016/04/2011_-IBT_-Reichel_Petzold.pdf {14.04.2020}

Reichel, A. (2016). *Was lebt, bewegt sich. Zur Entwicklung der Integrativen Bewegungs- und Leibtherapie in Österreich.* In: Silke Gahleitner, Gerhard, Hintenberger, Barbara Krainer, Christoph Pieh, René Reichel, Integrative Entwicklungen. *Das biopsychosoziale Leibkonzept in Theorie und Praxis. Festschrift für Anton Leitner.*(S. 92 – 99) Wien: Facultas.

Reichel, A. (2018). *Der bewegte Leib.* In: Otto Hofer Moser, *Leibtherapie.* S. 217 – 228. Gießen: Psychosozial Verlag.

Reichel, R. & Rabenstein R. (2012). *Kreativ beraten*. (5. Auflage). AGB Wien (Hrsg.) Münster: Ökotopia

Reichel, R. (2016). *Kreative Ko-respondenz. „Das Dritte“ in Psychotherapie, Beratung und Supervision.* Resonanzen.E-Journal für biopsychosoziale Dialoge in Psychotherapie, Supervision und Beratung, 4(1), 15-24. Zugriff am 15.05.2016. Verfügbar unter http://www.resonanzen-journal.org {23.03.2020}
Rosei, P. (1976). *Wege.* Salzburg: Residenz

Rüegg, J. C. (2017). *Mind & Body.* Stuttgart: Schattauer.

Schirach von, F. (2017). *Die Würde ist antastbar.* (4. Auflage) München: btb Verlag

Schmiedlechner-Lienhart K., M. (2012). Erzwungene Mobilität: Vertreibung und Massenflucht im 20. Jahrhundert. In: Bechmann U. & Friedl, Ch. (Hrsg). *Mobilitäten.* Beiträge von Vortragenden der Montagsakademie (S. 305 -317) Graz: Grazer Universitätsverlag, Leykam, Karl Franzens Universität Graz, 2011/2012.

Schmidt, A. (2010). Gehen als Selbsterfahrung. In: Bürstmayr, Manfred, Franz, Gerald. *Zu Fuß. Geschichten über das Gehen*. (S. 25 -36) Wien - St. Pölten: Pro Umwelt. Pro Media.

Semotan, Ch. (2012). *Standpunkte.* Giftbuch. Norderstedt. Books on demand.

Solnit, R. (2019). *Wanderlust. Eine Geschichte des Gehens.* (2.Auflage) Berlin: Matthes Seitz.

Sohn- Kronthaler, M. (2012). Auf den Spuren österreichischer Heilig-Land-Pilgerinnen und-Pilger im 19. Jahrhundert. In: Bechmann, U. & Friedl,Ch. *(*Hrsg.) *Mobilitäten:* Beiträge von Vortragenden der Montagsakademie.(S. 37 -71) Graz: Grazer Universitätsverlag, Leykam, Karl Franzens Universität 2011/2012.

Steins, G. (2003). *Identitätsentwicklung. Die Entwicklung von Mädchen zu Frauen und Jungen zu Männern.* Lengerich: Pabst Publikationen

Stern, D. N. (1992). *Die Lebenserfahrung des Säuglings.* (2. Auflage) Stuttgart: Klett Cotta

Thaler, S. (2020). *Wie bewegen sich Smombies?* Im „Standard", Februar 8.- 9. Februar, F5, 2020) STANDARD Verlagsgesellschaft m.b.H., Vordere Zollamtsstraße 13, A-1030 Wien https://www.pressreader.com/austria/der-standard/20200208/textview {20.03.2020}

Trojanow, I. (2017). *Nach der Flucht.* Frankfurt am Main: S. Fischer.

Tuider, E. (2003). Körpereventualitäten. Der Körper als kultureller Konstruktionsschauplatz.). In: Macha, Hildegard & Fahrenwald, Claudia. *Körperbilder zwischen Natur und Kultur. Interdisziplinäre Beiträge zur Genderforschung.* (S. 43- 67) Opladen: Leske und Budrich

Waibel, M. J. und Petzold, H. G. (2009). Integrative Ausdauertherapie bei depressiven Erkrankungen. In: Waibel M.J. & Krieger-Jakob C. *Integrative Bewegungstherapie.* (S. 81 -97) Stuttgart: Schattauer

Waibel, M.J. & Krieger-Jakob, C. (2009). *Integrative Bewegungstherapie.* Stuttgart: Schattauer

Verkehrsclub Österreich (VCÖ) (o.J.). https://www.vcoe.at/publikationen/infografiken/gehen-radfahren-oeffentlicher-raum {14.03.2020}

Vogel, G. (2003). *Nehmen Sie Platz. Humanbiologische und kulturgeschichtliche Betrachtungen zu menschlichen Körperhaltungen*. Mainz: Logophon

Weber, G. & Fischer, T. (2012). Gehen oder Bleiben? In: Bechmann Ulrike & Friedl, Christian. (Hrsg.) *Mobilitäten*. Beiträge von Vortragenden der Montagsakademie (S. 199 -214) Graz: Grazer Universitätsverlag, Leykam, Karl Franzens Universität Graz, 2011/2012.

Werner, F. (2019). *Auf Wanderschaft.* Berlin: Duden

Westphal, K. (2008). Ertanzter Raum Körper. Bewegung. Raum. In Klepacki, Leopold & Liebau, Eckert. (Hrsg.). *Tanzwelten. Zur Anthropologie des Tanzens.* (S.45 – 64). Münster: Waxmann

Willke, E. (2009). *Integrative Tanztherapie - eine Kurzdarstellung* unveröffentlichtes Manuskript *http://www.dgt-tanztherapie.de/literatur.html* {20.03.2020)

Zimmer, R. (2016). *Handbuch Sprache und Bewegung*. Freiburg im Breisgau: Herder.

Fotos und Bildnachweis:

Reichel, Auguste. Privates und eigene Projekte (Visionen in Bewegung, VIB).

Semotan Christine & Semotan Max: ©Max Semotan Fotografie www.semotan.at

Abkürzungen:

AGB: Akademie für Gruppe und Bildung (fürher Arbeitsgemeinschaft für Gruppenberatung https://www.agb-seminare.at/home.html

IBT: Integrative Bewegungs-und Leibtherapie.

DUK: Donau-Universität Krems. Department für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit. https://www.donau-uni.ac.at/de.html

EAG_ FPI: Europäische Akademie für biopsychosoziale Gesundheit, Naturtherapien und Kreativitätsförderung. Fritz Perls Institut. https://www.eag-fpi.com

ÖGIT: Österreichische Gesellschaft für Integrative Therapie.www.oegit.at

Autorin: Auguste Reichel, MAS, MSc

Geb. 1948.

Berufliche Tätigkeitsbereiche

Psychotherapeutin in freier Praxis in St. Pölten, Supervisorin, Lehrende für Kreativen Tanz und Integrative Bewegungstherapie (IBT), Leitung von bewegungs- und tanztherapeutischen Gruppen und Bewegungstheater Projekten. Autorin

Bis 2018 Lehrtherapeutin für Integrative Therapie am Departement für Psychotherapie und Biopsychosoziale Gesundheit an der Donau-Universität Krems.

www.reichel-reichel.at