

Wegbeschreibung

- Kaufmännische Ausbildung und Tätigkeit, Engagement in der Katholischen Arbeiterjugend
- dreijähriger Aufenthalt in Schweden, tätig in der Langzeitpflege
- Jugendleiterschule in Österreich, kirchliche Jugendarbeit in Wien
- Weiterbildung für Kreativen Tanz in England
- Mitbegründerin der Erzeuger Verbraucher Initiative (EVI) in St. Pölten
- Referentin für Bewegungs- und Spielpädagogik im Rahmen der AGB (Arbeitsgemeinschaft für Gruppenberatung)
- Mitbegründerin und Bewohnerin des Nachbarschafts-Wohnprojekts Radlhof
- Ausbildung zur Psychotherapeutin Integrative Gestalttherapie und Integrative Therapie, mit Schwerpunkt Integrative Bewegungs- und Leibtherapie
- freie Praxis für Psychotherapie und Supervision in St. Pölten
- Weiterbildung an der Donau-Uni Krems für Supervision (MAS) und MSc für Integrative Therapie
- Fortbildungen für Qi Gong, Tanz und szenische Methoden
- Mittanzen und Mitspielen bei Tanzprojekten 60+ und age company und im Bürgertheater des Landestheaters St. Pölten
- Gründung und Leitung der Bewegungstheatergruppe „Visionen in Bewegung“ (VIB)
- Leitung von Lehrgängen für Integrative Bewegungs- und Leibtherapie und Kreativen Tanz
- Lehraufträge für Theaterpädagogik und Kunsttherapie an der Privaten Pädagogischen Hochschule Linz
- Lehrbeauftragte für Integrative Therapie an der Donauuniversität Krems
- Autorin
- biografisch kreatives Arbeiten mit Frauen ab 50 und Frauen in Migration
- Mutter, Schwiegermutter und Großmutter
- Schwester, Freundin, Nachbarin, Tante, Kollegin... Pensionistin
- Verbunden mit René