**Fragebogen zum Thema Großmutter**

**Aber Großmutter, warum…?**

In meinem neuen Buch-und Erinnerungsprojekt „Aber Großmutter warum …“ will ich die verschiedenen Großmüttergenerationen beschreiben. Erzählungen und Literatur, Fakten und persönliche Erfahrungen sollen das Buch lebendig machen. Motivation dazu ist meine persönliche Geschichte als Mutter und Großmutter, die Auseinandersetzung mit dem Mutterthema und die Generation der neuen Großmütter. Der Titel ist vom Märchen Rotkäppchen inspiriert und greift die Idee der drei Frauengenerationen im Märchen auf.

Die Fragen sind als Anregung für die Erinnerungsarbeit gedacht, wähle aus oder reagiere auf alle oder/und schreibe eine kurze Szene für dich.

Du kannst den Fragebogen auch weitergeben, wenn du glaubst, diese Person kann damit umgehen.

Benütze den Fragebogen für dich selbst und deine Familie. Solltest du das Bedürfnis haben es an mich weiterzugeben, dann bitte per mail [auguste@reichel-reichel.at](mailto:auguste@reichel-reichel.at) Es wird jedenfalls anonym verwendet (Buch oder Projekt).

**Fragen zur Erinnerung an deine Großmutter – wähle es jeweils für dich selbst aus, mit welcher du beginnst.**

Zur Körperlichkeit:

* Geruch: wie hat sie gerochen? Gab es angenehme und unangenehme Gerüche von ihr?
* Stimme: Welche Stimme hat sie? Hoch, fest, tief… und welche Stimmung ist in ihrer Stimme?
* Fühlen, Spüren: Wie hat sie sich angefühlt? Dürftest du sie berühren? Wie war ihre Haut?
* Blicke: Wie war ihr Blick? Wie hat sie dich angeschaut?
* Wie war sie gekleidet?
* Was weißt du über ihren Geschmack, ihre Vorlieben oder Vermeidungen?

Fragen, die dir wichtig sind/waren/wären:

* Was würdest du gerne deine Großmutter fragen?
* Worüber hat sie nie gesprochen?
* Wie gut kennst du ihre Lebensgeschichte?

Rolle der Großmütter:

Was hat die Großmutter für dich getan?

* Was war für dich unterstützend?
* Was war für dich einschränkend und auch destruktiv?
* Wie wurde über die Großmutter oder die Großmütter in deiner Ursprungsfamilie gesprochen?
* Hast du bestimmte Gegenstände oder Dinge von deiner Großmutter bekommen?
* Wie war die Beziehung der Großmutter/mütter zu deiner Mutter?
* Vergleiche deine Großmütter und beschreibe die Unterschiede.
* Wie siehst du die Beziehung von ihr zum „Großvater“…Ehemann?

Vergleiche:

* Wenn du diese Großmutter oder Großmütter vergleichst mit den heutigen Großmüttern, die ungefähr zwischen 50 und 80 Jahre alt sind, worin bestehen die Unterschiede?
* Worin bist du deinen Großmüttern ähnlich?
* Gibt es eine ideale Großmutter?
* Falls du selbst Großmutter/Großvater bist, beschreibe deine Rolle, deine Aufgabe in Bezug zu deinen Enkeln.
* Was würdest du den Müttern und Großmüttern des 21. Jahrhunderts raten?

©Auguste Reichel