

Übergänge

Vom Beruf in die Pension, von der Mutter zur Großmutter...

„In jedem Anfang wohnt ein Zauber inne, der uns beschützt und der uns hilft zu leben.“
(Hermann Hesse)

Wo ist der Zauber des Abschieds?

Übergänge sind Schritte zwischen Angst und Lust, sie bedeuten Abschied, Unsicherheit und Neugier.

Der Übergang vom aktiven Arbeitsleben in den sogenannten Ruhestand, kann als Entlastung, aber auch als Sinnverlust erlebt werden. Neue Rollen brauchen Anpassung und Selbstbestimmung.

Was geht noch, was geht nicht mehr? Was will ich, was erwarten die Anderen?

Wir werden über Körpersprache und Wahrnehmung, Möglichkeiten und Grenzen kennenlernen, gestalten und reflektieren.

Speziell Für Frauen ab oder kurz vor dem Pensionsalter.

Termin: Samstag, ganztägig 9.00Uhr bis 17.00Uhr, Terminplanung erst ab Herbst 2021 möglich.

Ort: offen

Begrenzte Teilnehmerinnenzahl!!!